

JANVIER 2026		FÉVRIER 2026		MARS 2026		AVRIL 2026		MAI 2026		JUIN 2026	
1 J 1 08:23 - 17:32 PL 22:44	1 D 1 08:03 - 18:12	1 D Fête des grand-mères 07:17 - 18:56	1 M 1 07:13 - 20:43	1 V 1 06:14 - 21:28	1 L 23 05:33 - 22:11 AL 06:33 LM 19:00						
2 V 2 08:23 - 17:33 LD 09:20	2 L 2 Imboic 08:01 - 18:14	2 L 10 07:15 - 18:58	2 J 10 07:11 - 20:44	2 S 2 06:12 - 21:30	2 M 2 05:32 - 22:12						
3 S 3 08:23 - 17:34	3 M 3 08:00 - 18:15 ND 20:19	3 M 3 07:13 - 18:59 ND 05:36	3 V 3 07:09 - 20:46	3 D 3 06:11 - 21:31	3 M 3 05:31 - 22:13						
4 D 4 08:23 - 17:35	4 M 4 07:59 - 18:17	4 M 4 07:11 - 19:01	4 S 4 07:07 - 20:47	4 L 19 06:09 - 21:33	4 J 4 05:31 - 22:14						
5 L 2 08:23 - 17:36	5 J 2 07:57 - 18:19	5 J 2 07:09 - 19:02	5 D 5 07:05 - 20:49	5 M 5 06:07 - 21:35 AL 00:31 LM 13:35	5 V 5 05:30 - 22:15						
6 M 6 08:23 - 17:37	6 V 6 07:56 - 18:20	6 V 6 07:07 - 19:04	6 L 15 07:03 - 20:50	6 M 6 06:05 - 21:36	6 S 6 05:30 - 22:16						
7 M 7 08:22 - 17:38 ND 12:23	7 S 7 07:55 - 18:22	7 S 7 07:05 - 19:05	7 M 7 07:01 - 20:52 AL 10:33	7 J 7 06:04 - 21:38	7 D 7 05:29 - 22:17 NA 08:20						
8 J 8 08:22 - 17:39	8 D 8 07:53 - 18:23	8 D 8 07:03 - 19:07	8 M 8 06:59 - 20:53 LM 07:02	8 V 8 06:02 - 21:39	8 L 24 05:29 - 22:17						
9 V 9 08:22 - 17:40	9 L 7 07:52 - 18:25	9 L 11 07:01 - 19:08	9 J 9 06:57 - 20:55	9 S 9 06:01 - 21:41	9 M 9 05:28 - 22:18						
10 S 10 08:21 - 17:41	10 M 10 07:50 - 18:26 AL 17:53	10 M 10 06:59 - 19:10 AL 14:44	10 V 10 06:55 - 20:56	10 D 10 05:59 - 21:42	10 M 10 05:28 - 22:19						
11 D 11 08:21 - 17:43	11 M 11 07:49 - 18:28	11 M 11 06:57 - 19:11 LM 22:13	11 S 11 06:53 - 20:58	11 L 20 05:57 - 21:43 NA 06:37	11 J 11 05:28 - 22:20						
12 L 3 08:21 - 17:44	12 J 12 07:47 - 18:30 LM 13:57	12 J 12 06:55 - 19:13	12 D 12 06:51 - 20:59	12 M 12 05:56 - 21:45	12 V 12 05:27 - 22:20						
13 M 13 08:20 - 17:45 AL 21:48	13 V 13 07:45 - 18:31	13 V 13 06:53 - 19:14	13 L 16 06:49 - 21:01	13 M 13 05:54 - 21:46	13 S 13 05:27 - 22:21						
14 M 14 08:19 - 17:46	14 S 14 07:44 - 18:33	14 S 14 06:51 - 19:16	14 M 14 06:47 - 21:02 NA 01:44	14 J 14 05:53 - 21:48	14 D 14 05:27 - 22:22						
15 J 15 08:19 - 17:48	15 D 15 07:42 - 18:34	15 D 15 06:49 - 19:17	15 M 15 06:45 - 21:04	15 V 15 05:52 - 21:49	15 L 25 05:27 - 22:22 PL 01:18 LD 07:30						
16 V 16 08:18 - 17:49 LM 06:25	16 L 8 07:40 - 18:36	16 L 12 06:47 - 19:19	16 J 16 06:43 - 21:05	16 S 16 05:50 - 21:51	16 M 16 05:27 - 22:23						
17 S 17 08:18 - 17:50	17 M 17 07:39 - 18:37	17 M 17 06:45 - 19:20 NA 16:23	17 V 17 06:41 - 21:07	17 D 17 05:49 - 21:52 PL 15:49	17 M 17 05:27 - 22:23						
18 D 18 08:17 - 17:52	18 M 18 07:37 - 18:39 NA 07:19	18 M 18 06:43 - 19:22	18 S 18 06:39 - 21:08	18 L 21 05:47 - 21:53 LD 21:38	18 J 18 05:27 - 22:23						
19 L 4 08:16 - 17:53	19 J 19 07:35 - 18:41	19 J 19 06:41 - 19:23	19 D 19 06:37 - 21:10 PL 08:57	19 M 19 05:46 - 21:55	19 V 19 05:27 - 22:24 ND 19:57						
20 M 20 08:15 - 17:55	20 V 20 07:34 - 18:42	20 V 20 Ostara 06:39 - 19:25	20 L 17 06:35 - 21:12	20 M 20 05:45 - 21:56	20 S 20 05:27 - 22:24						
21 M 21 08:14 - 17:56	21 S 21 07:32 - 18:44	21 S 21 06:37 - 19:26	21 M 21 06:33 - 21:13 LD 13:12	21 J 21 05:44 - 21:58	21 D 21 Litha Fête des pères						
22 J 22 08:14 - 17:57 NA 01:04	22 D 22 07:30 - 18:45	22 D 22 06:34 - 19:28 PL 12:41	22 M 22 06:31 - 21:15	22 V 22 05:43 - 21:59	22 L 26 05:27 - 22:25						
23 V 23 08:13 - 17:59	23 L 9 07:28 - 18:47	23 L 13 06:32 - 19:29	23 J 23 06:29 - 21:16	23 S 23 05:41 - 22:00 ND 17:27	23 M 23 05:28 - 22:25						
24 S 24 08:12 - 18:00	24 M 24 07:26 - 18:48	24 M 24 06:30 - 19:31	24 V 24 06:27 - 21:18	24 D 24 05:40 - 22:01	24 M 24 05:28 - 22:25						
25 D 25 08:11 - 18:02	25 M 25 07:24 - 18:50 PL 00:19	25 M 25 06:28 - 19:32 LD 05:47	25 S 25 06:25 - 21:19	25 L 22 05:39 - 22:03	25 J 25 05:28 - 22:25						
26 L 5 08:10 - 18:03	26 J 26 07:23 - 18:51 LD 00:24	26 J 26 06:26 - 19:34	26 D 26 06:23 - 21:21 ND 16:36	26 M 26 05:38 - 22:04	26 V 26 05:29 - 22:25						
27 M 27 08:09 - 18:05	27 V 27 07:21 - 18:53	27 V 27 06:24 - 19:35	27 L 18 06:21 - 21:22	27 M 27 05:37 - 22:05	27 S 27 05:29 - 22:25						
28 M 28 08:07 - 18:06	28 S 28 07:19 - 18:54	28 S 28 06:22 - 19:37	28 M 28 06:19 - 21:24	28 J 28 05:36 - 22:06	28 D 28 05:30 - 22:25 AL 09:12						
29 J 29 08:06 - 18:08 PL 22:53 LD 18:03	29 M 29 07:18 - 18:54	29 D +1h 07:20 - 20:38	29 M 29 06:18 - 21:25	29 V 29 05:35 - 22:08	29 L 27 05:30 - 22:25 LM 00:06						
30 V 30 08:05 - 18:09	30 L 14 07:18 - 20:40 ND 13:34	30 L 14 07:18 - 20:40 ND 13:34	30 J 30 Beltaine 06:16 - 21:27	30 S 30 05:34 - 22:09	30 M 30 05:31 - 22:24						
31 S 31 08:04 - 18:11	31 M 31 07:16 - 20:41	31 M 31 07:16 - 20:41	31 D 31 Fête des mères	31 D 31 Fête des mères							

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers
Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg
Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles – Lundi de Pâques: 6/4, Lundi de Pentecôte: 25/5

AL: Apogée lunaire, PL: Périgée lunaire
NA: Nœud ascendant, ND: Nœud descendant
LM: Lune montante, LD: Lune descendante

JUILLET 2026			AOÛT 2026			SEPTEMBRE 2026			OCTOBRE 2026			NOVEMBRE 2026			DÉCEMBRE 2026		
1 M 13 58 05:32 - 22:24			1 S 14 00 Lughnasadh 06:06 - 21:55			1 M 13 54 06:51 - 20:57			1 J 13 44 07:34 - 19:54 PL 22:42			1 D 12 38 07:19 - 17:56			1 M 12 43 08:02 - 17:24		
2 J 13 58 05:32 - 22:24			2 D 14 00 06:08 - 21:53			2 M 13 54 06:53 - 20:55			2 V 13 44 07:35 - 19:52 LD 13:36			2 L 12 38 45 07:21 - 17:55			2 M 12 43 08:03 - 17:24		
3 V 13 58 05:33 - 22:24			3 L 14 00 32 06:09 - 21:52			3 J 13 54 06:54 - 20:53			3 S 13 43 07:37 - 19:50			3 M 12 38 07:22 - 17:53 ND 04:03			3 J 12 44 08:04 - 17:23		
4 S 13 58 05:34 - 22:23 NA 09:52			4 M 14 00 06:10 - 21:50			4 V 13 53 06:55 - 20:51			4 D 13 43 Fête des grand-pères 07:38 - 19:48			4 M 12 38 07:24 - 17:52			4 V 12 44 08:05 - 17:23		
5 D 13 59 05:34 - 22:23			5 M 14 00 06:12 - 21:48			5 S 13 53 06:57 - 20:49 LD 08:13			5 L 13 43 41 07:39 - 19:46			5 J 12 38 07:25 - 17:50			5 S 12 44 08:06 - 17:23		
6 L 13 59 05:35 - 22:22			6 J 14 00 06:13 - 21:47			6 D 13 53 06:58 - 20:47 PL 22:26			6 M 13 42 07:41 - 19:44			6 V 12 38 07:27 - 17:49			6 D 12 45 08:07 - 17:22		
7 M 13 59 05:36 - 22:22			7 V 14 00 06:15 - 21:45			7 L 13 52 37 07:00 - 20:45			7 M 13 42 07:42 - 19:42 ND 03:20			7 S 12 38 07:28 - 17:47			7 L 12 45 50 08:09 - 17:22		
8 M 13 59 05:37 - 22:21			8 S 14 00 06:16 - 21:43			8 M 13 52 07:01 - 20:43			8 J 13 42 07:44 - 19:40			8 D 12 38 07:30 - 17:46			8 M 12 46 08:10 - 17:22		
9 J 13 59 05:38 - 22:21			9 D 14 00 06:18 - 21:42 LD 01:43			9 M 13 52 07:03 - 20:41 ND 21:18			9 V 13 41 07:45 - 19:38			9 L 12 38 46 07:31 - 17:44			9 M 12 46 08:11 - 17:22 LM 16:27		
10 V 13 59 05:39 - 22:20			10 L 14 00 33 06:19 - 21:40 PL 13:19			10 J 13 51 07:04 - 20:38			10 S 13 41 07:47 - 19:36			10 M 12 38 07:33 - 17:43			10 J 12 47 08:12 - 17:22		
11 S 14 00 05:40 - 22:19			11 M 13 59 06:20 - 21:38			11 V 13 51 07:05 - 20:36			11 D 13 41 07:48 - 19:34			11 M 12 38 07:34 - 17:42			11 V 12 47 08:12 - 17:22 AL 07:46		
12 D 14 00 05:41 - 22:18 LD 17:18			12 M 13 59 06:22 - 21:36			12 S 13 51 07:07 - 20:34			12 L 13 41 42 07:50 - 19:32			12 J 12 38 07:36 - 17:41 LM 10:40			12 S 12 48 08:13 - 17:22		
13 L 14 00 05:42 - 22:18 PL 09:51			13 J 13 59 06:23 - 21:35 ND 11:57			13 D 13 50 07:08 - 20:32			13 M 13 40 07:51 - 19:30			13 V 12 38 07:37 - 17:39 AL 18:51			13 D 12 48 08:14 - 17:22		
14 M 14 00 05:43 - 22:17			14 V 13 59 06:25 - 21:33			14 L 13 50 38 07:10 - 20:30			14 M 13 40 07:52 - 19:28			14 S 12 38 07:39 - 17:38			14 L 12 48 51 08:15 - 17:22 NA 14:04		
15 M 14 00 05:44 - 22:16			15 S 13 59 06:26 - 21:31			15 M 13 49 07:11 - 20:28			15 J 13 40 07:54 - 19:26			15 D 12 39 07:40 - 17:37			15 M 12 49 08:16 - 17:22		
16 J 14 00 05:45 - 22:15			16 D 13 58 06:28 - 21:29			16 M 13 49 07:13 - 20:26			16 V 13 40 07:55 - 19:24 LM 04:46			16 L 12 39 47 07:41 - 17:36			16 M 12 49 08:17 - 17:22		
17 V 14 00 05:46 - 22:14 ND 02:28			17 L 13 58 34 06:29 - 21:27			17 J 13 49 07:14 - 20:23			17 S 13 40 07:57 - 19:22 AL 00:56			17 M 12 39 07:43 - 17:35 NA 12:50			17 J 12 50 08:17 - 17:22		
18 S 14 00 05:48 - 22:13			18 M 13 58 06:31 - 21:25			18 V 13 48 07:15 - 20:21 LM 20:55			18 D 13 39 07:58 - 19:20			18 M 12 39 07:44 - 17:34			18 V 12 50 08:18 - 17:23		
19 D 14 00 05:49 - 22:12			19 M 13 58 06:32 - 21:23			19 S 13 48 07:17 - 20:19 AL 05:01			19 L 13 39 43 08:00 - 19:18			19 J 12 39 07:46 - 17:33			19 S 12 51 08:19 - 17:23		
20 L 14 00 05:50 - 22:11			20 J 13 58 06:34 - 21:21			20 D 13 48 07:18 - 20:17			20 M 13 39 08:01 - 19:17			20 V 12 40 07:47 - 17:32			20 D 12 51 08:19 - 17:23		
21 M 14 00 05:51 - 22:10			21 V 13 57 06:35 - 21:20			21 L 13 47 39 07:20 - 20:15			21 M 13 39 08:03 - 19:15 NA 10:54			21 S 12 40 07:49 - 17:31			21 L 12 52 52 Jul 08:20 - 17:24		
22 M 14 01 05:53 - 22:08			22 S 13 57 06:37 - 21:18 AL 10:21 LM 13:00			22 M 13 47 07:21 - 20:13			22 J 13 39 08:04 - 19:13			22 D 12 40 07:50 - 17:30			22 M 12 52 08:20 - 17:24		
23 J 14 01 05:54 - 22:07			23 D 13 57 06:38 - 21:16			23 M 13 47 Mabon 07:22 - 20:11			23 V 13 38 08:06 - 19:11			23 L 12 40 48 07:51 - 17:29			23 M 12 53 08:21 - 17:25 LD 13:34		
24 V 14 01 05:55 - 22:06			24 L 13 57 35 06:40 - 21:14			24 J 13 46 07:24 - 20:09 NA 04:41			24 S 13 38 08:07 - 19:09			24 M 12 41 07:53 - 17:28			24 J 12 53 08:21 - 17:25 PL 09:30		
25 S 14 01 05:56 - 22:05 AL 18:46			25 M 13 56 06:41 - 21:12			25 V 13 46 07:25 - 20:07			25 D 12 38 -1h 07:09 - 18:08			25 M 12 41 07:54 - 17:28 PL 21:59			25 V 12 54 08:22 - 17:26		
26 D 14 01 05:58 - 22:03 LM 05:56			26 M 13 56 06:42 - 21:10			26 S 13 46 07:27 - 20:04			26 L 12 38 44 07:10 - 18:06			26 J 12 41 07:55 - 17:27 LD 03:02			26 S 12 54 08:22 - 17:27		
27 L 14 01 05:59 - 22:02			27 J 13 56 06:44 - 21:08 NA 20:48			27 D 13 45 07:28 - 20:02			27 M 12 38 07:12 - 18:04			27 V 12 41 07:57 - 17:26			27 D 12 55 08:22 - 17:27 ND 08:55		
28 M 14 01 06:01 - 22:01			28 V 13 55 06:45 - 21:06			28 L 13 45 40 07:30 - 20:00			28 M 12 38 07:13 - 18:03 PL 19:02			28 S 12 42 07:58 - 17:26			28 L 12 55 53 08:22 - 17:28		
29 M 14 01 06:02 - 21:59			29 S 13 55 06:47 - 21:03			29 S 13 45 07:31 - 19:58			29 J 12 38 07:15 - 18:01 LD 18:41			29 D 12 42 07:59 - 17:25			29 M 12 56 08:23 - 17:29		
30 J 14 01 06:03 - 21:58			30 D 13 55 06:48 - 21:01			30 M 13 44 07:32 - 19:56			30 V 12 38 07:16 - 17:59			30 L 12 43 49 08:00 - 17:25 ND 04:34			30 M 12 56 08:23 - 17:30		
31 V 14 00 06:05 - 21:56 NA 13:55			31 L 13 55 36 06:50 - 20:59						31 S 12 38 Samhain 07:18 - 17:58					31 J 12 57 08:23 - 17:31			

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers
Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg
Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles – Lundi de Pâques: 6/4, Lundi de Pentecôte: 25/5

AL: Apogée lunaire, PL: Périgée lunaire
NA: Nœud ascendant, ND: Nœud descendant
LM: Lune montante, LD: Lune descendante