

| JANVIER 2023                                 |  | FÉVRIER 2023  |   | MARS 2023                                    |  | AVRIL 2023 |  | MAI 2023 |  | JUIN 2023 |  |
|--|--|---|---|--|--|------------|--|----------|--|-----------|--|
| 1 D<br>12 56<br>08:22 - 17:30 NA 16:26       | 1 M<br>13 06<br>08:02 - 18:10 TA GE 21:42        | 1 M<br>13 05<br>07:16 - 18:54 LD 15:10                        | 1 S<br>13 57<br>07:13 - 20:41 CN LI 10:53     | 1 L<br>13 50<br>06:13 - 21:27 LI VI 16:37    | 1 J<br>13 51<br>05:31 - 22:10 ND 08:23                 |            |  |          |  |           |  |
| 2 L<br>12 57<br>08:22 - 17:31 BE TA 14:28    | 2 J<br>13 06<br>Imbolc<br>08:01 - 18:12 LD 09:18 | 2 J<br>13 05<br>07:14 - 18:56 GE                              | 2 D<br>13 57<br>07:11 - 20:43 LI              | 2 M<br>13 50<br>06:11 - 21:29 VI             | 2 V<br>13 51<br>05:30 - 22:11 BA                       |            |  |          |  |           |  |
| 3 M<br>12 57<br>08:22 - 17:32 TA             | 3 V<br>13 07<br>08:00 - 18:14 GE                 | 3 V<br>13 05<br>07:13 - 18:57 AL 19:02                        | 3 L 15<br>13 56<br>07:08 - 20:44 LI           | 3 M<br>13 50<br>06:09 - 21:30 VI             | 3 S<br>13 51<br>05:30 - 22:12 BA SC 10:30              |            |  |          |  |           |  |
| 4 M<br>12 57<br>08:22 - 17:33 TA             | 4 S<br>13 07<br>07:58 - 18:15 AL 09:56           | 4 S<br>13 05<br>07:11 - 18:59 CN                              | 4 M<br>13 56<br>07:06 - 20:46 LI VI 8:22      | 4 J<br>13 50<br>06:08 - 21:32 ND 23:57       | 4 D Fête des mères<br>13 51<br>05:29 - 22:13 SC        |            |  |          |  |           |  |
| 5 J<br>12 58<br>08:22 - 17:34 TA GE 15:45    | 5 D<br>13 07<br>07:57 - 18:17 CN LI 20:08        | 5 D Fête des grand-mères<br>13 05<br>07:09 - 19:00 CN LI 2:36 | 5 M<br>13 56<br>07:04 - 20:47 VI              | 5 V<br>13 50<br>06:06 - 21:33 VI BA 5:33     | 5 L 24<br>13 51<br>05:28 - 22:14 LM 18:21              |            |  |          |  |           |  |
| 6 V<br>12 58<br>08:22 - 17:35 LD 04:09       | 6 L 7<br>13 07<br>07:55 - 18:18 LI               | 6 L 11<br>13 04<br>07:07 - 19:02 LI                           | 6 J<br>13 56<br>07:02 - 20:49 VI              | 6 S<br>13 50<br>06:04 - 21:35 BA             | 6 M<br>13 51<br>05:28 - 22:15 SA                       |            |  |          |  |           |  |
| 7 S<br>12 59<br>08:22 - 17:36 GE CN 21:55    | 7 M<br>13 07<br>07:54 - 18:20 LI                 | 7 M<br>13 04<br>07:05 - 19:03 LI                              | 7 V<br>13 55<br>07:00 - 20:50 ND 15:52        | 7 D<br>13 49<br>06:03 - 21:36 SC             | 7 M<br>13 52<br>05:27 - 22:16 PL 01:08                 |            |  |          |  |           |  |
| 8 D<br>12 59<br>08:21 - 17:37 AL 10:20       | 8 M<br>13 07<br>07:53 - 18:21 LI VI 18:02        | 8 M<br>13 04<br>07:03 - 19:05 VI                              | 8 S<br>13 55<br>06:58 - 20:52 BA              | 8 L 20<br>13 49<br>06:01 - 21:38 SC SA 19:27 | 8 J<br>13 52<br>05:27 - 22:17 CA                       |            |  |          |  |           |  |
| 9 L 3<br>13 00<br>08:21 - 17:38 CN LI 14:03  | 9 J<br>13 07<br>07:51 - 18:23 VI                 | 9 J<br>13 04<br>07:01 - 19:07 VI                              | 9 D<br>13 55<br>06:56 - 20:53 BA SC 18:31     | 9 M<br>13 49<br>05:59 - 21:39 LM 11:02       | 9 V<br>13 52<br>05:27 - 22:17 CA VE 5:34               |            |  |          |  |           |  |
| 10 M<br>13 00<br>08:21 - 17:39 LI            | 10 V<br>13 07<br>07:50 - 18:25 VI                | 10 V<br>13 03<br>06:59 - 19:08 VI                             | 10 L 16<br>13 54<br>06:54 - 20:55 SC          | 10 M<br>13 49<br>05:58 - 21:41 SA            | 10 S<br>13 52<br>05:26 - 22:18 VE                      |            |  |          |  |           |  |
| 11 M<br>13 00<br>08:20 - 17:41 LI            | 11 S<br>13 07<br>07:48 - 18:26 VI                | 11 S<br>13 03<br>06:57 - 19:10 ND 09:54                       | 11 M<br>13 54<br>06:52 - 20:56 SC SA 13:20    | 11 J<br>13 49<br>05:56 - 21:42 PL 06:58      | 11 D<br>13 52<br>05:26 - 22:19 VE PO 10:24             |            |  |          |  |           |  |
| 12 J<br>13 01<br>08:20 - 17:42 LI VI 12:13   | 12 D<br>13 07<br>07:46 - 18:28 ND 08:32          | 12 D<br>13 03<br>06:55 - 19:11 BA                             | 12 M<br>13 54<br>06:50 - 20:58 LM 05:16       | 12 V<br>13 49<br>05:55 - 21:44 CA VE 23:53   | 12 L 25<br>13 53<br>05:26 - 22:20 PO                   |            |  |          |  |           |  |
| 13 V<br>13 01<br>08:19 - 17:43 VI            | 13 L 8<br>13 03<br>07:45 - 18:29 BA              | 13 L 12<br>13 03<br>06:52 - 19:13 BA SC 11:57                 | 13 J<br>13 54<br>06:48 - 21:00 SA CA 21:06    | 13 S<br>13 49<br>05:53 - 21:45 VE            | 13 M<br>13 53<br>05:25 - 22:20 PO                      |            |  |          |  |           |  |
| 14 S<br>13 02<br>08:19 - 17:44 VI            | 14 M<br>13 07<br>07:43 - 18:31 BA SC 6:04        | 14 M<br>13 02<br>06:50 - 19:14 SC                             | 14 V<br>13 53<br>06:46 - 21:01 CA             | 14 D<br>13 49<br>05:52 - 21:47 VE            | 14 M<br>13 53<br>05:25 - 22:21 NA 02:06                |            |  |          |  |           |  |
| 15 D<br>13 02<br>08:18 - 17:46 VI            | 15 M<br>13 07<br>07:42 - 18:32 SC                | 15 M<br>13 02<br>06:48 - 19:16 LM 22:44                       | 15 S<br>13 53<br>06:44 - 21:03 CA VE 18:17    | 15 L 21<br>13 49<br>05:50 - 21:48 VE PO 5:01 | 15 J<br>13 53<br>05:25 - 22:21 BE TA 15:04             |            |  |          |  |           |  |
| 16 L 4<br>13 02<br>08:18 - 17:47 ND 07:32    | 16 J<br>13 07<br>07:40 - 18:34 LM 15:37          | 16 J<br>13 02<br>06:46 - 19:17 SA                             | 16 D<br>13 53<br>06:42 - 21:04 PL 04:23       | 16 M<br>13 49<br>05:49 - 21:50 PO            | 16 V<br>13 53<br>05:25 - 22:22 TA                      |            |  |          |  |           |  |
| 17 M<br>13 03<br>08:17 - 17:48 BA SC 21:59   | 17 V<br>13 07<br>07:38 - 18:36 SA                | 17 V<br>13 01<br>06:44 - 19:19 SA CA 13:51                    | 17 L 17<br>13 53<br>06:40 - 21:06 VE PO 22:22 | 17 M<br>13 49<br>05:47 - 21:51 NA 21:37      | 17 S<br>13 54<br>05:25 - 22:22 TA                      |            |  |          |  |           |  |
| 18 M<br>13 03<br>08:16 - 17:50 SC            | 18 S<br>13 07<br>07:37 - 18:37 SA CA 5:04        | 18 S<br>13 01<br>06:42 - 19:20 CA                             | 18 M<br>13 52<br>06:38 - 21:07 PO             | 18 J<br>13 49<br>05:46 - 21:52 BE            | 18 D Fête des pères<br>13 54<br>05:25 - 22:23 LD 23:08 |            |  |          |  |           |  |
| 19 J<br>13 03<br>08:16 - 17:51 SC SA 14:24   | 19 D<br>13 07<br>07:35 - 18:39 PL 10:07          | 19 D<br>13 01<br>06:40 - 19:22 PL 16:17                       | 19 M<br>13 52<br>06:36 - 21:09 PO             | 19 V<br>13 49<br>05:45 - 21:54 BE TA 8:18    | 19 L 26<br>13 54<br>05:25 - 22:23 GE                   |            |  |          |  |           |  |
| 20 V<br>13 04<br>08:15 - 17:53 LM 06:07      | 20 L 9<br>13 07<br>07:33 - 18:40 VE              | 20 L 13 Ostara<br>13 01<br>06:38 - 19:23 VE                   | 20 J<br>13 52<br>06:34 - 21:10 NA 13:33       | 20 S<br>13 49<br>05:44 - 21:55 TA            | 20 M<br>13 54<br>05:25 - 22:24 GE CN 18:23             |            |  |          |  |           |  |
| 21 S<br>13 04<br>08:14 - 17:54 PL 21:58      | 21 M<br>13 07<br>07:31 - 18:42 VE                | 21 M<br>13 00<br>06:36 - 19:25 VE PO 12:20                    | 21 V<br>13 52<br>06:32 - 21:12 BE TA 23:46    | 21 D<br>13 49<br>05:42 - 21:57 TA            | 21 M Litha<br>13 55<br>05:25 - 22:24 CN                |            |  |          |  |           |  |
| 22 D<br>13 04<br>08:13 - 17:55 CA            | 22 M<br>13 06<br>07:29 - 18:43 VE PO 1:33        | 22 M<br>13 00<br>06:34 - 19:26 PO                             | 22 S<br>13 52<br>06:30 - 21:13 TA             | 22 L 22<br>13 50<br>05:41 - 21:58 LD 16:09   | 22 J<br>13 55<br>05:25 - 22:24 AL 20:31                |            |  |          |  |           |  |
| 23 L 5<br>13 05<br>08:12 - 17:57 CA VE 12:15 | 23 J<br>13 06<br>07:28 - 18:45 PO                | 23 J<br>13 00<br>06:32 - 19:28 PO                             | 23 D<br>13 51<br>06:28 - 21:15 TA             | 23 M<br>13 50<br>05:40 - 21:59 GE            | 23 V<br>13 55<br>05:26 - 22:24 LI                      |            |  |          |  |           |  |
| 24 M<br>13 05<br>08:11 - 17:58 VE            | 24 V<br>13 06<br>07:26 - 18:47 NA 19:57          | 24 V<br>12 59<br>06:30 - 19:29 NA 03:09                       | 24 L 18<br>13 51<br>06:26 - 21:16 TA GE 21:28 | 24 M<br>13 50<br>05:39 - 22:01 GE CN 10:53   | 24 S<br>13 55<br>05:26 - 22:24 LI                      |            |  |          |  |           |  |
| 25 M<br>13 05<br>08:10 - 18:00 VE PO 14:59   | 25 S<br>13 06<br>07:24 - 18:48 BE                | 25 S<br>12 59<br>06:27 - 19:31 BE TA 13:08                    | 25 M<br>13 51<br>06:24 - 21:18 LD 07:54       | 25 J<br>13 50<br>05:38 - 22:02 CN            | 25 D<br>13 55<br>05:26 - 22:24 LI VI 9:01              |            |  |          |  |           |  |
| 26 J<br>13 05<br>08:09 - 18:01 PO            | 26 D<br>13 06<br>07:22 - 18:50 BE TA 3:54        | 26 D +1h<br>13 59<br>07:25 - 20:32 TA                         | 26 M<br>13 51<br>06:22 - 21:20 GE             | 26 V<br>13 50<br>05:37 - 22:03 AL 03:39      | 26 L 27<br>13 56<br>05:27 - 22:24 VI                   |            |  |          |  |           |  |
| 27 V<br>13 05<br>08:08 - 18:03 PO            | 27 L 10<br>13 06<br>07:20 - 18:51 TA             | 27 L 14<br>13 58<br>07:23 - 20:34 TA                          | 27 J<br>13 51<br>06:20 - 21:21 GE CN 2:46     | 27 S<br>13 50<br>05:36 - 22:04 LI            | 27 M<br>13 56<br>05:27 - 22:24 VI                      |            |  |          |  |           |  |
| 28 S<br>13 06<br>08:07 - 18:04 NA 17:05      | 28 M<br>13 06<br>07:18 - 18:53 TA                | 28 M<br>13 58<br>07:21 - 20:35 LD 23:29                       | 28 V<br>13 50<br>06:18 - 21:23 AL 08:44       | 28 D<br>13 50<br>05:35 - 22:05 LI            | 28 M<br>13 56<br>05:28 - 22:24 ND 14:23                |            |  |          |  |           |  |
| 29 D<br>13 06<br>08:06 - 18:06 BE TA 20:23   | 29 M<br>13 58<br>07:19 - 20:37 GE                | 29 M<br>13 58<br>07:19 - 20:37 GE                             | 29 S<br>13 50<br>06:17 - 21:24 LI             | 29 L 23<br>13 50<br>05:34 - 22:07 VI         | 29 J<br>13 56<br>05:28 - 22:24 BA                      |            |  |          |  |           |  |
| 30 L 6<br>13 06<br>08:05 - 18:07 TA          | 30 J<br>13 58<br>07:17 - 20:38 GE CN 18:46       | 30 J<br>13 58<br>07:17 - 20:38 GE CN 18:46                    | 30 D Beltaine<br>13 50<br>06:15 - 21:26 LI    | 30 M<br>13 50<br>05:33 - 22:08 VI            | 30 V<br>13 56<br>05:29 - 22:24 BA SC 20:28             |            |  |          |  |           |  |
| 31 M<br>13 06<br>08:03 - 18:09 TA            | 31 V<br>13 57<br>07:15 - 20:40 AL 13:18          | 31 V<br>13 57<br>07:15 - 20:40 AL 13:18                       |   | 31 M<br>13 50<br>05:32 - 22:09 VI            |  |            |  |          |  |           |  |

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles – Lundi de Pâques: 10/4, Lundi de Pentecôte: 29/5

PO SC CN : jour feuilles VE BA GE : jour fleurs

CA VI TA : jour racines SA LI BE : jour graines et fruits

AL: Apogée lunaire, PL: Périégée lunaire

NA: Nœud ascendant, ND: Nœud descendant

LM: Lune montante, LD: Lune descendante

| JUILLET 2023 |   |                           | AOÛT 2023 |   |                                     | SEPTEMBRE 2023 |   |                              | OCTOBRE 2023 |   |  | NOVEMBRE 2023 |   |                             | DÉCEMBRE 2023 |   |                               |
|--------------|---|---------------------------|-----------|---|-------------------------------------|----------------|---|------------------------------|--------------|---|--|---------------|---|-----------------------------|---------------|---|-------------------------------|
| 1            | S | 05:29 - 22:24 SC          | 1         | M | Lughnasadh 06:04 - 21:55 SA CA 4:28 | 1              | V | 06:49 - 20:57 VE PO 10:51    | 1            | D | Fête des grand-pères 07:32 - 19:53 PO BE 10:11 | 1             | M | 07:18 - 17:55 TA GE 22:59   | 1             | V | 08:01 - 17:23 GE CN 11:28     |
| 2            | D | 05:30 - 22:24 SC SA 13:27 | 2         | M | 06:05 - 21:53 PL 07:52              | 2              | S | 06:51 - 20:55 PO             | 2            | L | 41 07:34 - 19:51 BE TA 19:01                   | 2             | J | 07:19 - 17:54 LD 06:12      | 2             | S | 08:02 - 17:22 CN              |
| 3            | L | 28 05:31 - 22:23 LM 03:24 | 3         | J | 06:07 - 21:51 VE                    | 3              | D | 06:52 - 20:53 NA 09:45       | 3            | M | 07:35 - 19:49 TA                               | 3             | V | 07:21 - 17:52 GE            | 3             | D | 08:03 - 17:22 CN LI 2:40      |
| 4            | M | 05:32 - 22:23 SA CA 18:00 | 4         | V | 06:08 - 21:50 VE                    | 4              | L | 37 06:54 - 20:51 BE          | 4            | M | 07:37 - 19:47 TA                               | 4             | S | 07:22 - 17:50 GE CN 2:44    | 4             | L | 50 08:04 - 17:21 AL 19:43     |
| 5            | M | 05:32 - 22:22 PL 00:29    | 5         | S | 06:10 - 21:48 PO                    | 5              | M | 06:55 - 20:49 BE TA 9:44     | 5            | J | 07:38 - 19:45 LD 22:32                         | 5             | D | 07:24 - 17:49 CN LI 18:21   | 5             | M | 08:05 - 17:21 LI              |
| 6            | J | 05:33 - 22:22 CA VE 13:05 | 6         | D | 06:11 - 21:47 PO                    | 6              | M | 06:57 - 20:46 TA             | 6            | V | 07:39 - 19:43 GE                               | 6             | L | 46 07:25 - 17:48 AL 22:50   | 6             | M | 08:06 - 17:21 LI VI 1:27      |
| 7            | V | 05:34 - 22:21 VE          | 7         | L | 33 06:13 - 21:45 NA 04:47           | 7              | J | 06:58 - 20:44 TA             | 7            | S | 07:41 - 19:41 GE CN 19:43                      | 7             | M | 07:27 - 17:46 LI            | 7             | J | 08:08 - 17:20 VI              |
| 8            | S | 05:35 - 22:21 VE PO 16:29 | 8         | M | 06:14 - 21:43 BE                    | 8              | V | 06:59 - 20:42 LD 15:18       | 8            | D | 07:42 - 19:39 CN                               | 8             | M | 07:28 - 17:45 LI VI 17:08   | 8             | V | 08:09 - 17:20 ND 16:25        |
| 9            | D | 05:36 - 22:20 PO          | 9         | M | 06:16 - 21:41 BE TA 2:23            | 9              | S | 07:01 - 20:40 GE             | 9            | L | 42 07:44 - 19:37 CN LI 11:41                   | 9             | J | 07:30 - 17:43 VI            | 9             | S | 08:10 - 17:20 VI BA 18:11     |
| 10           | L | 29 05:37 - 22:20 PO       | 10        | J | 06:17 - 21:40 TA                    | 10             | D | 07:02 - 20:38 GE CN 12:53    | 10           | M | 07:45 - 19:35 AL 05:42                         | 10            | V | 07:31 - 17:42 VI            | 10            | D | 08:11 - 17:20 BA              |
| 11           | M | 05:38 - 22:19 NA 03:24    | 11        | V | 06:18 - 21:38 TA                    | 11             | L | 38 07:04 - 20:36 CN          | 11           | M | 07:47 - 19:33 LI                               | 11            | S | 07:33 - 17:41 ND 09:49      | 11            | L | 51 08:12 - 17:20 BA SC 15:47  |
| 12           | M | 05:39 - 22:18 BE TA 20:38 | 12        | S | 06:20 - 21:36 LD 09:39              | 12             | M | 07:05 - 20:34 AL 17:43       | 12           | J | 07:48 - 19:31 LI VI 10:24                      | 12            | D | 07:34 - 17:39 VI BA 9:12    | 12            | M | 08:12 - 17:20 SC              |
| 13           | J | 05:40 - 22:17 TA          | 13        | D | 06:21 - 21:34 GE                    | 13             | M | 07:07 - 20:32 LI             | 13           | V | 07:50 - 19:29 VI                               | 13            | L | 47 07:36 - 17:38 BA         | 13            | M | 08:13 - 17:20 LM 22:51        |
| 14           | V | 05:41 - 22:16 TA          | 14        | L | 34 06:23 - 21:33 GE CN 6:53         | 14             | J | 07:08 - 20:29 LI             | 14           | S | 07:51 - 19:27 VI                               | 14            | M | 07:37 - 17:37 BA SC 7:01    | 14            | J | 08:14 - 17:20 SA              |
| 15           | S | 05:42 - 22:16 TA GE 19:43 | 15        | M | 06:24 - 21:31 CN LI 22:55           | 15             | V | 07:09 - 20:27 LI VI 3:43     | 15           | D | 07:52 - 19:25 ND 03:12                         | 15            | M | 07:39 - 17:36 SC            | 15            | V | 08:15 - 17:20 SA CA 17:22     |
| 16           | D | 05:43 - 22:15 LD 04:41    | 16        | M | 06:26 - 21:29 AL 13:56              | 16             | S | 07:11 - 20:25 VI             | 16           | L | 43 07:54 - 19:23 VI BA 2:45                    | 16            | J | 07:40 - 17:35 LM 15:46      | 16            | S | 08:16 - 17:20 PL 19:54        |
| 17           | L | 30 05:44 - 22:14 GE       | 17        | J | 06:27 - 21:27 LI                    | 17             | D | 07:12 - 20:23 ND 21:18       | 17           | M | 07:55 - 19:21 BA                               | 17            | V | 07:42 - 17:34 SA            | 17            | D | 08:16 - 17:21 CA VE 14:17     |
| 18           | M | 05:45 - 22:13 CN          | 18        | V | 06:29 - 21:25 LI VI 21:47           | 18             | L | 39 07:14 - 20:21 VI BA 20:49 | 18           | M | 07:57 - 19:19 SC                               | 18            | S | 07:43 - 17:33 SA CA 10:50   | 18            | L | 52 08:17 - 17:21 VE           |
| 19           | M | 05:47 - 22:12 CN LI 16:53 | 19        | S | 06:30 - 21:23 VI                    | 19             | M | 07:15 - 20:19 BA             | 19           | J | 07:58 - 19:18 SC SA 21:31                      | 19            | D | 07:45 - 17:32 CA            | 19            | M | 08:18 - 17:21 VE PO 18:54     |
| 20           | J | 05:48 - 22:11 AL 08:57    | 20        | D | 06:32 - 21:21 VI                    | 20             | M | 07:17 - 20:17 BA SC 19:49    | 20           | V | 08:00 - 19:16 LM 11:19                         | 20            | L | 48 07:46 - 17:31 CA VE 8:42 | 20            | M | 08:18 - 17:22 PO              |
| 21           | V | 05:49 - 22:09 LI          | 21        | L | 35 06:33 - 21:19 ND 18:23           | 21             | J | 07:18 - 20:14 SC             | 21           | S | 08:01 - 19:14 SA                               | 21            | M | 07:47 - 17:30 PL 22:03      | 21            | J | 08:19 - 17:22 NA 14:55        |
| 22           | S | 05:50 - 22:08 LI VI 15:48 | 22        | M | 06:35 - 21:17 VI BA 15:12           | 22             | V | 07:19 - 20:12 SC SA 16:01    | 22           | D | 08:03 - 19:12 SA CA 6:29                       | 22            | M | 07:49 - 17:29 VE PO 13:30   | 22            | V | Jul 08:20 - 17:23 PO BE 11:04 |
| 23           | D | 05:52 - 22:07 VI          | 23        | M | 06:36 - 21:15 BA                    | 23             | S | Mabon 07:21 - 20:10 LM 05:42 | 23           | L | 44 08:04 - 19:10 CA                            | 23            | J | 07:50 - 17:28 PO            | 23            | S | 08:20 - 17:23 BE TA 21:01     |
| 24           | L | 31 05:53 - 22:06 VI       | 24        | J | 06:38 - 21:13 BA SC 13:47           | 24             | D | 07:22 - 20:08 SA CA 23:55    | 24           | M | 08:06 - 19:09 CA VE 3:54                       | 24            | V | 07:52 - 17:27 NA 12:03      | 24            | D | 08:20 - 17:24 TA              |
| 25           | M | 05:54 - 22:04 ND 17:05    | 25        | V | 06:39 - 21:11 SC                    | 25             | L | 40 07:24 - 20:06 CA          | 25           | M | 08:07 - 19:07 VE                               | 25            | S | 07:53 - 17:26 PO BE 4:32    | 25            | L | 53 08:21 - 17:24 TA           |
| 26           | M | 05:56 - 22:03 VI BA 8:31  | 26        | S | 06:41 - 21:09 LM 22:23              | 26             | M | 07:25 - 20:04 CA VE 19:53    | 26           | J | 08:09 - 19:05 PL 04:54                         | 26            | D | 07:54 - 17:26 BE TA 13:42   | 26            | M | 08:21 - 17:25 LD 22:51        |
| 27           | J | 05:57 - 22:02 BA          | 27        | D | 06:42 - 21:07 SA                    | 27             | M | 07:26 - 20:02 VE             | 27           | V | 08:10 - 19:03 PO                               | 27            | L | 49 07:56 - 17:25 TA         | 27            | M | 08:21 - 17:26 GE              |
| 28           | V | 05:58 - 22:00 BA SC 5:57  | 28        | L | 36 06:43 - 21:05 SA CA 15:01        | 28             | J | 07:28 - 20:00 PL 03:06       | 28           | S | 08:12 - 19:02 NA 05:15                         | 28            | M | 07:57 - 17:24 TA            | 28            | J | 08:22 - 17:26 GE CN 19:52     |
| 29           | S | 06:00 - 21:59 SC SA 23:47 | 29        | M | 06:45 - 21:03 CA                    | 29             | V | 07:29 - 19:58 PO             | 29           | D | -1h 07:13 - 18:00 BE                           | 29            | M | 07:58 - 17:24 LD 15:09      | 29            | V | 08:22 - 17:27 CN              |
| 30           | D | 06:01 - 21:58 LM 13:14    | 30        | M | 06:46 - 21:01 PL 17:52              | 30             | S | 07:31 - 19:55 NA 18:50       | 30           | L | 45 07:15 - 17:58 BE TA 4:16                    | 30            | J | 07:59 - 17:23 GE            | 30            | S | 08:22 - 17:28 CN LI 10:50     |
| 31           | L | 32 06:03 - 21:56 SA       | 31        | J | 06:48 - 20:59 VE                    |                |   |                              | 31           | M | Samhain 07:16 - 17:57 TA                       |               |   |                             | 31            | D | 08:22 - 17:29 LI              |

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles – Lundi de Pâques: 10/4, Lundi de Pentecôte: 29/5

PO SC CN : jour feuilles VE BA GE : jour fleurs

CA VI TA : jour racines SA LI BE : jour graines et fruits

AL: Apogée lunaire, PL: Périégée lunaire

NA: Nœud ascendant, ND: Nœud descendant

LM: Lune montante, LD: Lune descendante